

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Кванова СМ*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 23.08.23

Зав. производством *Э.В.В.*

Мед. работник *Д.В.*

Экономист по ценам

Назарова
Резвенева



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с. кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан	235	24 руб 159.73
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	5.91 руб 78.58
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб 95.35
Итого за день		руб 32.44 333.66
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	33.8
Борщ с. кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан	200/25/10	159.73
Биточки рыбные "Морячка"	75	144.53
Пюре картофельное	130	88.48
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	78.58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16.44
Макаронь запаренные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день		руб 146.5 1 495.69
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	27.04
Борщ с. кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан	150/25/5	136.5
Биточки рыбные "Морячка"	50	71.01
Пюре картофельное	110	74.87
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	150	58.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10.96
Макаронь запаренные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день		руб 116.32 1 231.53